

令和5年度

# 健康講座



講師

田中雅美氏

スポーツコメンテーター  
シドニーオリンピック銅メダリスト

## 競泳人生で培われた人間力と 私の健康法



開催日時 / 令和5年10月10日 火 14:00~

会場 / ホテルブリランテ武蔵野 (さいたま市)

申込締切日 / 8月31日 木

開催日時 / 令和5年10月18日 水 14:00~

会場 / ホテルガーデンパレス (熊谷市)

申込締切日 / 8月31日 木

### PROFILE

- 1979年1月5日北海道生まれ。
- 中央大学法学部卒業。
- 趣味 ゴルフ (ベストスコア96)、料理、ネイル。
- 競泳平泳ぎの日本代表として、アトランタ・シドニー・アテネとオリンピックに3大会連続出場。シドニー大会では400mメドレーリレーにて銅メダル獲得。引退後はスポーツコメンテーターとしてテレビ・ラジオ等のメディア出演のほか、講演会、トークショーや水泳教室などで全国を回っている。また、映画出演を機に、ドラマ、声優、舞台と役者の世界にも。2020年1月、第2子を出産、仕事と両立させながら、働く母としても日々奮闘中。

### 現在のレギュラー番組

- グッド!モーニング (テレビ朝日)  
スポーツコメンテーター (水曜日 6:00~8:00)
- シューイチ (日本テレビ)コメンテーター (日曜日 7:30~10:25)
- UP! (メ〜テレ)コメンテーター (木曜日 15:40~19:00)

埼玉県市町村職員共済組合

開催時間	
13:30	受付場 開
14:00 ～ 14:30	会場 挨拶 ほか
14:30 ～ 16:00	●健康講座  田中 雅美氏
16:00	閉会

募集要項	
参加対象者	●組合員及び高校生以上の被扶養者(家族可)とし、参加は任意です。
対象人員	各会場300名
参加費用	無 料
申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>●共済組合のホームページから申込みください。</li> <li>●お一人様、1会場のみ申込みとさせていただきます。</li> <li>●会場ごとに受け付け、定員を超えた場合は抽選になります。</li> <li>●手話通訳を必要とする場合は、さいたま会場に申込みの上、その旨記入してください。</li> <li>●『共済だより』8月号に挟み込みのはがき、または各所属所の共済事務担当課を経由しても申込みいただけます。</li> </ul>
申込締切日	●両会場とも8/31(木)
参加証の送付	●開催日の5日前までに送付いたします。 お手元に届かない場合は、保険課までご連絡ください。

## 会場案内図

# 10/10 火

## ホテルブリランテ武蔵野

さいたま市中央区新都心2-2 ☎048-601-5555

さいたま会場へは、JRさいたま新都心駅、JR北与野駅から徒歩5～6分です。

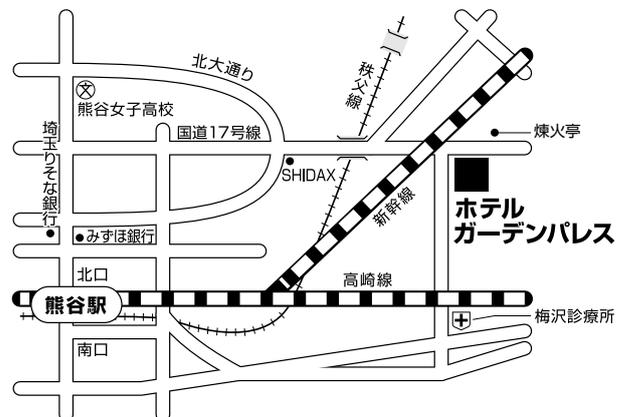


# 10/18 水

## ホテルガーデンパレス

熊谷市佐谷田3248 ☎048-525-7777

熊谷会場へは、JR熊谷駅からシャトル便を運行します。  
(バスの乗降場所及び発車時刻は参加者にお知らせします。)



●健康講座に関するお問い合わせ

保険課 ☎048-822-3306 (直通)

●共済組合ホームページアドレス

<http://www.saitama-ctv-kyosai.net>