

平成23年度

# 健康講座

## 震災後のストレスと こころのケア



### 第1部 やす だ よう こ 安田 陽子氏

ティーベック株式会社EAPセンター 所属  
シニア産業カウンセラー  
中央労働災害防止協会 心理相談員  
日本心理学会認定心理士

建設会社の管理部門勤務を経て総合人材サービス企業での転職支援・キャリアカウンセリングに従事。その後、EAPサービス会社にて電話・Web・面談による心理相談、メンタルヘルス(セルフケア・ラインケア)研修・コミュニケーション研修の講師、NPO団体にてアサーション(自己表現)・トレーニングの講師を務める。

現在は、ティーベック株式会社・EAPセンターにおいて、電話・面談・Webによるメンタルヘルス相談やハラスメント相談、人事・労務ご担当者様へのコンサルテーション等に従事。またアサーション研修をはじめとしたメンタルヘルス研修講師を務める。

#### ～学歴～

武蔵野大学 人間関係学部 人間関係学科 卒業  
放送大学大学院 文化科学研究科 臨床心理プログラム 修了

## 笑顔のもとに笑顔が集まる



### 第2部 はやし や へい 林家 たい平氏

落語家  
昭和39年12月6日生まれ  
本名・田鹿 明(たじか あきら)  
埼玉県秩父市出身  
武蔵野美術大学造形学部卒業

落語においても明るく元気な林家伝統のサービス精神を受け継ぎながらも、古典落語を現代に広めるために努力を続け、落語の楽しさを伝えている。たい平ワールドと呼ばれる落語には老若男女数多くのファンを集め、年間を通じ定期的に行う自らの独演会を中心に全国でも数多くの落語会を行っている。落語の伝道師として名を広め、これからの落語界を担う、今もっとも注目を浴びる噺家である。

#### 現在のレギュラー

<テレビ> 日本テレビ 「笑点」大喜利メンバー  
NHK教育 「ど～する?地球のあした」  
テレビ朝日 「旅の香り」ナレーター  
<ラジオ> 文化放送 「天下たい平! 落語はやおき亭」

#### 林家たい平さんより一言

こういう時代こそ、笑うことの大切さを痛感しております。笑うことは“生きる力”、日々暮らしている中でのビタミン剤。落語はすぐに効く劇薬ではありませんが、じんわり心に効く塗り薬だと思っています。

#### ●参加対象者

組合員及び高校生以上の被扶養者(家族参加可)とし、参加は任意とします。

#### ●講師及び講演内容

第1部 安田 陽子氏  
「震災後のストレスとこころのケア」  
第2部 林家 たい平氏  
「笑顔のもとに笑顔が集まる」

#### ●開催日時・場所及び申込締切日 裏面参照

●対象人員 各会場200名程度

●参加費用 無料

#### ●申込方法

共済組合ホームページからお申し込みください。  
会場ごとに先着順にて受け付け、定員になり次第締め切ります。  
なお、手話通訳を必要とする場合は、川越会場にお申し込みの上、その旨記入してください。  
『共済だより』8月号に挟み込みのがきまたは、各所属所の共済事務担当者を経由してもお申し込みいただけます。

#### ●参加証の送付

お申し込みされた開催日の1週間前までに送付いたします。お手元に届かない場合は、保険課まで連絡ください。

講座に関するお問い合わせ

共済組合ホームページアドレス

保険課 ☎048-822-3306(直通)

<http://www.saitama-ctv-kyosai.net>

# 会場案内図

## 開催日程等一覧表

開催日	場 所	申込締切日
10/24(月)	さいたま市 「さいたま共済会館」	9/26(月)
11/1(火)	川越市 「氷川会館」	10/3(月)

## 開催時間

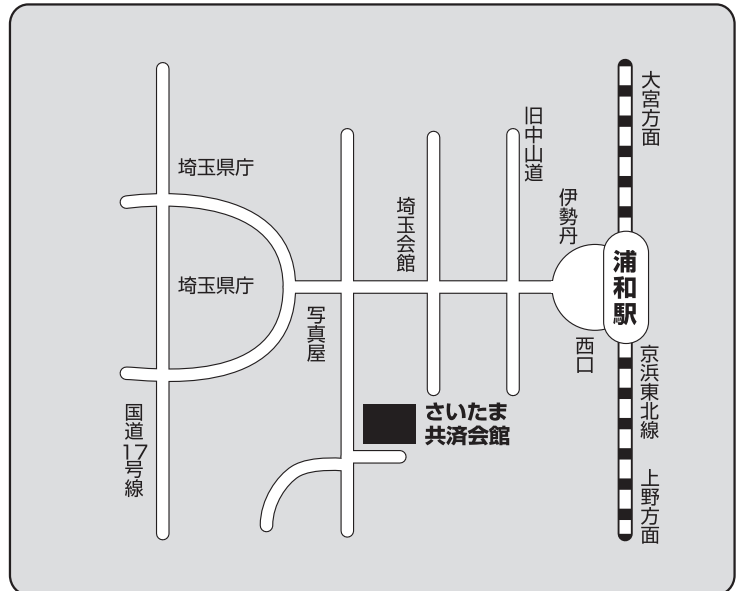
12:30	開場
13:00	開会
13:15	第1部 安田 陽子氏 「震災後のストレスとこころのケア」
15:00	第2部 林家 たい平氏 「笑顔のもとに笑顔が集まる」

10月24日(月)

さいたま共済会館

さいたま市浦和区岸町7-5-14  
☎ 048-822-3306(保険課)

※さいたま会場は、駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。駐車場は有料(自己負担)となります。



11月1日(火)

氷川会館

川越市宮下町2-11  
☎ 049-222-8417

※川越会場へは、JR川越駅西口(日本生命川越ビル前)、西武新宿線本川越駅(PePe隣、西武本川越北駐輪場前)よりシャトルバスを運行します。(川越会場におけるバスの発車時間は後日参加者の方にお知らせいたします。)



※健康講座に関するお問い合わせは、共済組合保険課へお願いいたします。